

Projet Vacances - Ete 2022 - Hautes-Alpes

Ville de Soisy sur Seine



Séjour Sensations fortes
Thème : « River Camp 05 » Lot 3

Période et Durée : **Eté – 18 au 31 Juillet 2022** (séjour de 14 jours)



1 Présentation de l'environnement du centre

Centre au coeur des Hautes Alpes, implanté dans un environnement naturel riche et préservé, aux **portes du Parc des Ecrins**, dans le village des Alpes du Sud de Châteauroux Les Alpes. La « **tumultueuse vague du Rabioux** » fait notamment de Châteauroux-les-Alpes un site d'eau-vive internationalement reconnu.

Il s'agit d'un véritable **camp de rafteurs** disposant d'une flotte de bateaux à disposition (raft, miniraft, kayaks, et flotteurs de nage en eau-vive). Espace sur le camping isolé, réservé et dédié spécifiquement à Odcvl.

2 Descriptif du centre et modalités d'accueil

Capacité de la structure :

- Structure camping en dur (3 étoiles)
- Capacité d'accueil (DDCSPP) : 127 personnes

Chambres et sanitaires :

- Bungalows en bois de 5 lits
- 3 blocs sanitaires composés de 20 douches, WC, lavabos à proximité des emplacements Odcvl



Équipements, locaux et matériels :

- **Salles :** 1 chalet d'activités, une tonnelle repas, un chalet cuisine
- **Équipements sportives et pédagogiques :** Une piscine privée, un boulodrome, un terrain de football, basket-ball et volley-ball, tennis de table, matériel et équipements « eau-vive » : raft, kayak,
- **Autres locaux :** Salle d'infirmerie, salle d'isolement, lingerie, local matériel et technique
- **Autres informations :** Un minibus à disposition du centre Odcvl proche « le chatelret » et un car grand tourisme à disposition



3. Descriptif et programme des activités prévues

HAUTES-ALPES - CHATEAUROUX LES ALPES

River camp 05

12-14
ANS

15-17
ANS



30 jeunes
1 animateur
8/10 jeunes



CAMP DE RAFTEUR *Odcvl*
Camping 3 étoiles - Bungalows
en bois de 5 lits



*Relève le défi et mesure-toi aux éléments, au cœur des Hautes-Alpes.
Tu glisseras sur les remous en raft, hot-dog et kayak !
Aux portes du Parc des Écrins, Châteauroux Les Alpes domine le lit de la Durance
qui se jette dans le lac de Serre-Ponçon, et quand on découvre cette région,
théâtre de tes futurs exploits, on comprend qu'elle soit devenue le paradis
des sports d'eau vive. Un projet ponctué de journées riches en émotions fortes !*

Avec nos animateurs qualifiés pour encadrer les activités nautiques :

> L'ÉPREUVE PAR ÉQUIPE : LE RAFT

Abondance de sensations fortes dans une ambiance de solidarité et sans nécessité de techniques particulières.

> EN DUO : LE HOT-DOG ou EN SOLO : LE AIR-BOAT

Duel avec l'eau : seul ou à deux, le plaisir de découvrir la Durance en toute autonomie.

> EN SOLO: LE KAYAK

Le top de l'eau vive, c'est un tour d'horizon complet des techniques en rivière et du plaisir de la glisse en solo.

> Les joies de la montagne à travers les randonnées dans le parc National des Écrins.

> La découverte du patrimoine local avec Embrun et Briançon.

> Les baignades dans les différents plans d'eau, Embrun, Eygliey

> Et pour se rafraîchir, la piscine du camping...

> La descente en rafting

> Baignades et jeux en rivière

> VTT : initiation et perfectionnement

> La découverte de l'habitat montagnard sous forme de jeu de piste

Activités/Visites	Equipements liés à l'activité	Personnel d'encadrement sur le centre	Durée et nombre de séances
Activité Rafting	matériel du centre mis à disposition	Activité encadrée par des intervenants professionnels diplômés brevet d'Etat, et surveillant de baignade. Présence également des animateurs du séjour	Tous les jours, séance d'1h30/2h
initiation au Kayak	matériel du centre mis à disposition	Activité encadrée par des intervenants professionnels diplômés brevet d'Etat, et surveillant de baignade. Présence également des animateurs du séjour	2 à 3 séances d'initiation d'1h30/2h Puis Tous les jours, séance d'1h30/2h
Airboat (solo), ou hot dog (duo)	matériel du centre mis à disposition	Activité encadrée par des intervenants professionnels diplômés brevet d'Etat, et surveillant de baignade. Présence également des animateurs du séjour	Tous les jours séance d'1h30/2h
Multi-activités sportives et de loisirs : baignades en piscine (piscine du centre) et dans différents plans d'eau (Embrun, Eygliey), sports collectifs, grands jeux, ping-pong	Matériel du centre mis à disposition	Animateurs BAFA du séjour Surveillant de baignade (pour les baignades)	Séances de baignades en piscine, sports collectifs et grands jeux possibles tous les jours (le nombre et la durée des séances seront définies avec les jeunes en fonction de leur rythme et envie). 2 sorties baignades en plan d'eau (2h)
Découverte du milieu montagnard et de la région: Randonnées nature au parc des Ecrins (découverte faune et flore) . Découverte des villes d'Embrun et de Briançon Bivouac en Raft sur les bords de la Durance		Animateurs BAFA du séjour Animateurs BAFA du séjour Brevet d'état Kayak	1 à 2 randonnées nature (1h30/2h), 1 sortie à Embrun et Briançon (demi-journée) Une soirée

ALBUM PHOTO RIVER CAMP





Les ingrédients d'une cuisine responsable...



La politique de notre restauration est axée autour de 3 principes :

- > **Accroître la qualité de nos matières premières**
- > **Réduire la quantité de déchets**
- > **Offrir une qualité de restauration satisfaisant le plus grand nombre, en accord avec notre position laïque et éducative**

▶ LA QUALITÉ DE NOS MATIÈRES PREMIÈRES AVANT TOUT UN ENJEU DE SANTÉ

Cette amélioration passe par une augmentation des achats en circuits courts, en choisissant des produits de saison, en privilégiant une collaboration avec des producteurs ayant une pratique respectueuse de l'environnement ou une production bio.

▶ OBJECTIF ZÉRO DÉCHET

Un outil de traçabilité est mis en place pour veiller à la réduction des quantités produites et non consommées. Les bénéfices d'une gestion précise de nos déchets permettent de consacrer plus de moyens à la qualité de nos achats. Nous confortons ainsi également notre position d'acteur du développement durable responsable.

▶ UNE AMBITION PARTAGÉE

- > En ajustant la production en accord avec les besoins spécifiques du public présent dans nos structures : les besoins d'enfants en classe maternelle sont incomparables à ceux d'adultes en séjour sportif...
- > En impliquant chacun dans la démarche : personnel de cuisine, de réchauffage, de service et d'animation...
- > En sensibilisant les publics accueillis.
- > En faisant le choix de réduire les conditionnements individuels.
- > En privilégiant le durable ou jetable (couverts, gobelets...)



▶ Odcvl SOUHAITE APPORTER À CHACUN LA SATISFACTION ATTENDUE À LA FOIS EN TERME DE QUALITÉ ET DE QUANTITÉ.

Dans le respect de notre positionnement laïque, nous rappelons que nous ne concevons pas de menus répondant à des convictions personnelles ou religieuses. Seule la viande porcine est remplacée systématiquement par une autre viande.

Le respect des PAI

Nous respectons tout plan alimentaire individualisé en cas d'allergie et dans le respect des prescriptions médicales.

La constitution de nos menus

Sans pour autant instaurer une journée verte sans viande, nous privilégions des menus élaborés pour offrir une alternance régulière entre les repas avec viande et sans produits carnés, tout en garantissant un équilibre alimentaire journalier aux personnes ne consommant pas de viande.

Le but de notre démarche est à la fois d'apporter une attention particulière à la santé de notre public, de contribuer à la réduction de la production de produits carnés et d'offrir à tous nos clients la possibilité d'une alimentation équilibrée sans consommer de viande.

Sur 5 jours, 4 repas minimum, 5 repas selon les arrivages de saison, sont composés sans aucune viande au menu

- 2 repas comportant des apports protidiés via le poisson
- 1 repas avec un plat à base d'œufs,
- 1 repas proposant un produit à base de protéines végétales.
- 1 repas selon les spécificités régionales, proposera un poisson ou des fruits de mer, ou bien encore une spécialité à base de fromage.

Les repas qui proposent un plat principal à base de viande seront systématiquement accompagnés de légumes et féculents dans un plat à part, cuisinés sans apport de produits carnés, afin que chacun puisse manger en quantité suffisante.

Ces mêmes repas sont aussi complétés par un apport en fromage ou un dessert laitier.

Odcvl et le développement durable : des valeurs assumées, des actions concrètes.



Un engagement à tous les niveaux de la démarche

► SOCIAL

Ce sont les Hommes qui créent la valeur ajoutée du projet Odcvl.

> Nous favorisons les initiatives personnelles et l'autonomie des salariés ou encore offrons des conditions de travail sécurisantes et pérennes. Ce sont autant de progrès pour les salariés, que de garanties de qualité des séjours que nous proposons.

> Nous mettons un point d'honneur à favoriser les CDI ou les contrats longs.

> Nous respectons la législation du travail en proposant des contrats de droit commun, et non des CEE, à nos animateurs de classes de découvertes.

> Depuis 2003 notre certification ISO 9001 permet la mise en œuvre de méthodes de travail destinées non seulement à garantir la qualité de nos séjours, mais aussi à plus de confort pour nos salariés : clarté des process, fiches de poste, outils de communication..

► ÉCONOMIQUE

L'implication territoriale de nos maisons dans l'économie locale est un pilier de notre fonctionnement.

> Nous choisissons des prestataires locaux pour les activités sportives ou touristiques.

> Nous sélectionnons une partie de nos fournisseurs en proximité pour les produits frais.

> Des partenariats forts sont aussi noués avec des autocaristes ou transporteurs locaux.

> Odcvl prend part à différentes initiatives favorisant l'emploi local et améliorant la qualité de nos prestations : une légumerie employant des salariés en insertion fournit en produits bio notre cuisine centrale du Massif Vosgien, la pisciculture voisine de Lamaisondici à Les Voivres est intégrée au fonctionnement d'Odcvl par l'embauche de son salarié en CDI et son implication dans le programme des animations nature du centre.

> Nous adhérons à des centrales d'achats afin de maîtriser nos dépenses, notamment énergétiques...



► ENVIRONNEMENTAL

Une conscience écologique éveillée de longue date avec une cellule de développement pédagogique et une démarche Agenda 21 mises en place dès le début des années 2000.

> Le Pôle Éducation à l'Environnement Odcvl existe depuis 5 ans et développe des actions de sensibilisation à l'environnement et au développement durable. Fort de 6 salariés il conçoit, diffuse et forme nos équipes pédagogiques. Il accueille au sein de l'Eaudici à Les Voivres les écoles dans le cadre de sortie scolaires thématiques et le grand public pour des animations de sensibilisation ouvertes à tous, tout au long de l'année.

> Nous limitons le gaspillage et les déchets

- Par le tri sélectif des déchets,

- Avec des composteurs sur les centres et une démarche de sensibilisation au gaspillage alimentaire,

- Sauf en cas de pique-nique, les emballages collectifs sont privilégiés pour limiter l'impact des déchets.

- Nous généralisons l'utilisation d'éco-cups ou de gourdes :

en supprimant dans la mesure du possible tout usage de plastique à usage unique.

- Notre évolution numérique permet de réduire le papier à différents niveaux administratifs : inscriptions en ligne, dématérialisation des dossiers...

> Nous favorisons la préservation de la biodiversité et limitons les émissions polluantes.

- Nous limitons ou supprimons l'usage des produits chimiques et phytosanitaires, nous utilisons de produits d'entretien labellisés « ecolabel » pour réduire l'impact sur l'environnement.

- Nous remplaçons progressivement les véhicules thermiques de nos centres par des moteurs non polluants.

- Le centre d'Argueil est labellisé refuge LPO depuis le 1^{er} janvier 2020.

- Une phase de travaux de changement des huisseries vient de s'achever au Pont du Metty, une première phase destinée à limiter les déperditions énergétiques.

- Deux projets de chauffage par géothermie sont en cours sur les centres des Vosges.

- Notre cuisine centrale située à la Bresse et assurant les repas des centres des Vosges et de l'Alsace est engagée dans une démarche autour de l'alimentation locale et de saison.



Odcvl

comptoir de projets éducatifs



8. Solution de repli

Dans le cas où le camping ou les activités ne peuvent s'effectuer pour quelques raisons que ce soit, le Centre Odcvl pourra accueillir des enfants du séjour. La maison du Chatelrêt accueille d'autres colonies de vacances toute l'année et se trouve à quelques dizaines de minutes du Camping.

HAUTES-ALPES - VARS-SAINTE-MARIE

Le Chatelrêt



TON VOYAGE

TGV MONTDAUPHIN + BUS JUSQU'AU CENTRE



Un site privilégié, un domaine skiable de 185 km de pistes, situé aux portes du Parc National des Écrins. Vars Sainte Marie est aussi un village montagnard typique des Hautes-Alpes, à l'histoire et à la culture riches. Entre sports et activités montagnardes, le soleil sera au rendez-vous de la colo.



RAPHAËLLE

est responsable du Chatelrêt depuis 2009, elle saura vous faire partager sa passion pour la montagne et la préservation de l'environnement. Au Chatelrêt tout est mis en œuvre pour profiter des vacances sans oublier de trier, recycler et ne pas gaspiller.

TU VAS ADORER

- Le chalet et son jardin dans un décor de haute montagne
- L'accès aux sommets par le télésiège
- La diversité des activités à découvrir
- Les pizzas maison au feu de bois

RESTAURATION

Une grande salle à manger et une terrasse extérieure avec barbecue.

CHAMBRES

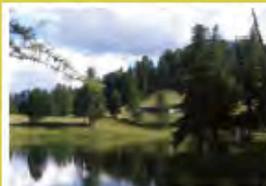
accueil : 86 lits
27 chambres 2 à 5 lits. Sanitaires complets (douche, toilettes et lavabo) dans chaque chambre.
Deux bâtiments permettent d'accueillir des groupes distincts : l'annexe « Chalet Simon » est accessible en traversant le jardin privé du centre.

SALLES D'ACTIVITÉS

3 salles aux capacités multiples et projection possible.

LAVERIE, BIBLIOTHÈQUE

- › Accès gratuit à Internet par Wifi au rez-de-chaussée de l'établissement
- › Jeux : ping-pong, jeux de société, aire de jeux publique face au centre
- › Terrasse ensoleillée, plein sud
- › Enclos avec nos deux moutons et nos poules
- › A 1650 m d'altitude



1 Présentation de l'environnement du centre

Le centre, en bordure du parc naturel du Queyras, est implanté à 1650 m d'altitude, au cœur du village de Vars Ste Marie, authentique village des Hautes Alpes, entouré d'un paysage naturel et préservé de forêts et de montagne.

Centre permanent Odcvl, fonctionnant et géré toute l'année (équipe technique, personnel de service, cuisine, pédagogique présentes) implanté dans un cadre authentique et préservé de haute montagne, doté d'un patrimoine naturel exceptionnel favorable à démarche et aux activités environnementales ludiques, et sportives.

2 Descriptif du centre et modalités d'accueil

Capacité de la structure :

- Structure en dur (Type R, catégorie 4)
- Capacité d'accueil (DDCSPP) : 86 personnes

Chambres et sanitaires :

- Chambres de 4 à 6 lits
- Sanitaires complets dans les chambres

Équipements, locaux et matériels :

- **Salles :** 4 salles d'activités, une salles de spectacle, 2 salles de restaurants, un espace détente
- **Équipements sportives et pédagogiques :** Matériel pédagogique divers, jeux vidéoprojecteur, ordinateur, table de tennis de table, baby-foot, terrain de plein-air, air de jeux, salles de classes équipées
- **Autres locaux :** Salle d'infirmerie, salle d'isolement, local ski/chaussures, vestiaires, lingerie
- **Autres informations :** Voiture du centre (3 places), connexion wifi dans les espaces collectifs, rangements individuels dans les chambres

